

Vorbereitung auf die Pensionierung 59⁺

Selbstbestimmt in die Zukunft

Sie werden in naher Zukunft pensioniert. Ein grosses Ereignis, das vieles in Ihrem Leben verändern wird: Freizeitgestaltung, Partnerschaft, Finanzen, Ihre Rolle in der Gesellschaft. Niemand, der pensioniert wird, hat damit Erfahrung. Doch man kann sich darauf vorbereiten, indem man den Erfahrungsschatz und das Wissen anderer Menschen nutzt und sich selbst intensiv mit der neuen Lebenssituation auseinandersetzt.

In unserem Seminar können Sie sich unter kompetenter Seminarleitung aktiv auf die wichtigsten persönlichen Themen für den neuen Lebensabschnitt vorbereiten. Dabei erhalten Sie viele wertvolle Informationen und Impulse.

Themen

- Pensionierung – Herausforderungen und Chancen
- Abschied vom Erwerbsleben – den Übergang gestalten
- Nachberufliche Pläne und Projekte
- Veränderungen im Zeit- und Lebensrhythmus
- Veränderungen in Beziehungsnetz und Partnerschaft

Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

Kurszeiten

08.00 – 08.25 Uhr: Begrüssung mit Kaffee und Gipfeli

08.25 – 12.10 Uhr: Seminar

ab 12.15 Uhr: gemeinsames Mittagessen

Kursorte

fenaco Oberwinterthur
Deltastrasse 2
SiZi 312
8404 Winterthur

fenaco Bern
Erlachstrasse 5
SiZi 21
3001 Bern

Businesspark Sursee
Allee 1A
SiZi Uno
6210 Sursee

Kosten

Die Kosten für Kurs und Verpflegung trägt die fenaco Genossenschaft. Der Kurstag gilt als bezahlte Absenz und wird vom SGE/DE übernommen. Aufwand und Kosten für Hin- und Rückweg gehen zu Lasten des Mitarbeitenden.

Kursdaten und Online-Anmeldung mit Anmeldeschluss per 31. Dezember 2025

Folgen Sie dem Link auf unsere Landingpage, wählen Sie ein Seminardatum und füllen Sie das Online-Formular aus. Sie erhalten anschliessend eine automatische Bestätigung Ihrer Anmeldung.



Link fenaco Gruppe 59+: <https://www.avantage-events.ch/@/fenaco-59>

Passwort für Mitarbeitende der fenaco Gruppe: **FenAva26**