

fenaco



## Cap sur la retraite 59+

### Planifier la nouvelle phase de vie

Vous allez prendre votre retraite dans un avenir proche. Un événement majeur qui va changer beaucoup de choses dans votre vie : Vos loisirs, votre couple, vos finances, votre rôle dans la société. Aucun retraité n'a d'expérience en la matière. Mais il est possible de s'y préparer en utilisant le trésor d'expériences et de connaissances d'autres personnes et en se penchant soi-même de manière intensive sur cette nouvelle situation de vie.

Dans le cadre de notre séminaire, vous pouvez vous préparer activement aux thèmes personnels les plus importants pour cette nouvelle étape de la vie, sous la direction d'un formateur/une formatrice compétent/e. Vous y recevrez de nombreuses informations et impulsions précieuses.

### Thèmes

- Le départ à la retraite, entre défis et opportunités
- Quitter la vie active, bien gérer la transition
- Plans et projets pendant la retraite
- Nouvelle routine, nouveau rythme de vie
- Changements dans le réseau de relations et partenariat

Si vous vivez en couple, l'idéal est de participer au séminaire en tant que couple.

### Heures

08h00 Ouverture du séminaire avec café et croissants  
08h25 Séminaire  
12h15 Repas de midi

### Lieu

**fenaco Puidoux**  
Salle Dents du Midi  
Rte de Chardonne 2  
1070 Puidoux

### Frais

Les frais de cours et de repas s'élèvent à 140 CHF pour les collaborateurs et à 90 CHF pour les accompagnateurs. Ils seront refacturés à la LANDI.

### Dates et inscription en ligne > Délai d'inscription : 31 décembre 2025

Suivez le lien vers notre landing page et choisissez la date souhaitée. Après avoir rempli et envoyé le formulaire en ligne, vous recevrez une confirmation automatique de votre inscription.



Lien pour LANDi partenaire 59+ :  
[https://www.avantage-events.ch/@/fr\\_CH/landi-59/fr-ch](https://www.avantage-events.ch/@/fr_CH/landi-59/fr-ch)

**LanAva26** : Mot de passe pour les collaborateurs/collaboratrices de **LANDI partenaire**